

ACTIVITÉS 2018-2019



Arts ApPLiqués



Arts ViVants



sTagEs

SorTies

Loisirs

Langues Étrangères



Les FouS de La marChe



BiEn-être

ola

Office Local d'Animation



Office Local d'Animation

Cette saison s'est achevée avec brio, nos élèves d'arts appliqués nous ont présenté une exposition colorée et riche de belles œuvres. La section «Arts Vivants» a, quant à elle foulé la scène de l'Imprévu avec un talent qui ne cesse de s'améliorer au fil des années.

Je viens de reprendre la présidence de l'association et avec moi une nouvelle équipe s'est formée.

En 6 mois nous avons impulsé un nouveau dynamisme que nous souhaitons maintenir cette année.

De ce fait, la journée Portes Ouvertes d'avril 2018 sera reconduite avec des réajustements.

Nous créons d'autre part le **forfait bien-être** pour 2018-2019: les adhérents choisissant ce forfait pourront à leur guise suivre des cours de Zumba, Yoga, Qi Gong, Gym adulte, Body Fitness, Pilates. Une carte avec photo «Adhérent+» vous sera attribuée.

Vous n'aurez qu'à la présenter au professeur au début de chaque cours. De son côté, il inscrira votre nom sur la feuille d'émargement.

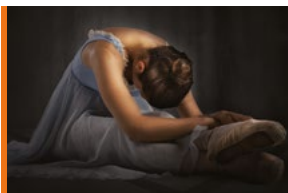
Une autre nouveauté concerne les Sorties Loisirs: en effet en plus des sorties habituelles qui auront lieu d'octobre à juin, périodiquement, vous seront proposées des sorties moins formelles autour de différents thèmes comme la photo, la visite de théâtres, ou une promenade bucolique ou citadine, afin de sensibiliser un nouveau type de public.

Enfin, avec le retour de la semaine des 4 jours, à l'école primaire, des ouvertures de cours sont programmées le mercredi matin: danses/théâtre/anglais et de nouvelles activités comme la kizomba et la country le soir, feront leur apparition ainsi que le retour de stages divers.

De multiples événements durant l'année, nous permettront de nous rencontrer: forum, Journées de la Jeunesse, Journée Portes Ouvertes, Carnaval et autres....

Je vous souhaite une bonne année d'activités au sein de l'OLA et reste à votre disposition et à votre écoute.

Jean Pierre GILBERT,
Président de l'OLA



Théâtre

MÉLISSA MARTINHO (MM)

CÉLIANE NAVARRO (CN)

Durée: 1h30 - 2h ■ Lieu: OLA

Découvrir différentes techniques d'expressions théâtrales à travers son corps, sa voix, des textes, ou encore l'improvisation.

Mercredi	10h30 - 12h	6-8 ans • MM	NOUVEAU
	13h30 - 15h	9-11 ans • MM	
	15h - 16h30	12-14 ans • MM	
	16h30 - 18h30	15-18 ans • CN	

cirque

ISABELLE ROUSSEL

Durée: 1h - 1h30 - 2h ■ Lieu: Cosec M. Pagnol

Venez découvrir les 5 disciplines majeures du cirque dans cet atelier destiné aux 4/17 ans et adultes. Acrobatie au sol, équilibre sur objet, expression aérienne et jonglerie seront au programme afin de développer la créativité, l'apprentissage de la prise de risque et le développement de la confiance en soi.

Mercredi	14h - 15h30	7-9 ans
	15h30 - 16h30	4-5 ans
	16h30 - 17h30	5-6 ans intermédiaires
	18h - 19h30	10-12 ans débutants
Samedi	10h - 12h	+ de 12 ans intermédiaires/avancés

ÉVEIL Initiation à la danse

MARIE GUILLON (MG)

CATHERINE FRANCOIS (CF)

MARGARITA MITSKEVICH (MM)

Durée: 1h ■ Lieu: OLA

Cette activité ludique permet de découvrir les rythmes, les formes, l'espace et d'acquérir les fondamentaux de la Danse afin de choisir son orientation pour les années à venir.

Mardi	17h - 18h	Éveil • MG
	10h - 11h	Initiation 6-8 ans • CF NOUVEAU
	11h - 12h	Éveil initiation 5-6 ans • MG NOUVEAU
	Mercredi	14h30 - 15h30
	16h - 17h	Initiation 6-7 ans • MG
	17h - 18h	Initiation classique • CF
	Jeudi	17h30 - 18h30
	18h30 - 19h30	Initiation • MM
	Samedi	9h - 10h
	10h - 11h	Initiation ModernJazz • CF

danse brésilienne

Lidiane SILVA

Durée: 1h30 ■ Lieu: Maison des Loisirs

Entrez dans l'univers du Brésil Tropical !
Vous allez découvrir différents rythmes de danse
et travailler votre entretien corporel tout en
vous amusant.

Mardi	20h30 - 22h
-------	-------------

danse classique

Marie GUILLON (MG)
Catherine FRANCOIS (CF)
Margarita MITSKEVICH (MM)

Durée: 1h - 1h30 ■ Lieu: OLA

Base incontestée de toute autre forme de danse
(Contemporaine ou Modern'Jazz) la Danse
Classique permet de développer la rigueur, la
coordination et le rythme.

Lundi	17h30 - 18h30	Intermédiaires 9-11 ans • MG
Mardi	19h - 20h30	Avancés - Ados • MG NOUVEAU
Mercredi	13h30 - 14h30	Débutants • CF
	14h30 - 16h	Intermédiaires • MG
	15h30 - 17h	Intermédiaires - Avancés • CF
	17h - 18h	Débutants • MG
Vendredi	18h - 19h	Moyens • CF
	17h30 - 18h30	7-9 ans • MM

danse modern'jazz

Marie GUILLON (MG)
Catherine FRANCOIS (CF)
Margarita MITSKEVICH (MM)

Durée: 1h - 1h30

Lieux: OLA - Maison des Loisirs

La force d'expression de cette danse en fait un
atout majeur pour danser, progresser et décou-
vrir différents rythmes musicaux.

Lundi	18h30 - 19h30	Intermédiaires • MG
Mardi	18h - 19h	Débutants • MG
Mercredi	11h - 12h	Débutants • CF
	18h - 19h30	Inter - Avancés • MG
Jeudi	17h30 - 19h	Intermédiaires • CF Maison des Loisirs
	19h - 20h30	Ados - Inter - Avancés • CF Maison des Loisirs
	20h30 - 22h	Adultes • CF Maison des Loisirs
Samedi	9h - 10h	Intermédiaires • MM
	11h - 12h	Débutants • CF
	12h - 13h	Moyens • CF

danse en ligne / mixte

Margarita MITSKEVICH

Durée: 2h ■ Lieu: OLA

Au fil de nos séances vous apprécierez la mixité
des choix chorégraphiques de notre professeure.
Danse en ligne disco, mixte latino - samba,
salsa et bachata - seront au programme de ce
cours qui ne manquera pas de vous surprendre.

Vendredi	10h15 - 12h15	Débutants
----------	---------------	-----------

danse orientale

Margarita MITSKEVICH

Durée: 1h30 ■ Lieu: OLA

En explorant la force du bassin et la légèreté des ondulations, vous découvrirez les richesses des différents styles de danses orientales.

Samedi	10h - 11h30	Débutants
	11h30 - 13h	Intermédiaires - Avancés

claquettes

Marie GUILLON

Durée: 1h ■ Lieu: OLA

Fred Astaire, Gene Kelly ou encore Ginger Rogers ont eux aussi chaussé une première fois les souliers avec des fers... Alors à votre tour tentez cette expérience en vous initiant à cette forme de danse dans laquelle le rythme est donné par les talons et les pointes...

Mercredi	19h30 - 20h30	Adultes
----------	---------------	---------

Atelier de création chorégraphique

Catherine FRANCOIS

Durée: 1h30 ■ Lieu: OLA

Plus que de danser, dans cet atelier vous apprendrez à créer votre propre chorégraphie. Pour cela vous serez guidés par notre professeure qui vous apportera toute sa technicité et son expérience de professionnelle.

Mercredi	19h - 20h30	Ados - Adultes
----------	-------------	----------------

country

NOUVEAU

Marie GUILLON

Durée: 1h ■ Lieu: OLA

Danser en ligne permet de faire du sport, la country, elle, apporte ce côté cowboy à cette activité ludique et dépayssante.

Mercredi	20h30 - 21h30	Adultes
----------	---------------	---------

kizomba

NOUVEAU

Dimitri MONFORT

Durée: 1h30 ■ Lieu: Maison des Loisirs

L'origine de la Kizomba fait l'objet de débats! D'origine angolaise, mâtinée d'influences antillaises et capverdiennes, elle est rendue populaire dans les années 90 par le chanteur Eduardo Paim. Les ondulations se pratiquent en couple sur un rythme lent et suave.

Mercredi	20h - 21h30	Adultes
----------	-------------	---------

capoeira

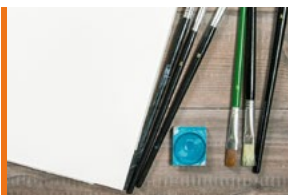
LÉLO TSHIKA

Durée: 1h - 1h30 ■ Lieu: Maison des Loisirs

Art martial afro-brésilien, la Capoeira est un jeu de combat, de lutte, mais surtout un art populaire rythmé par la musique et la danse, faisant incontestablement de cette discipline un Art bien Vivant.

Mercredi	14h - 15h	4-6 ans
	15h - 16h	7-12 ans
Samedi	9h30 - 10h30	4-6 ans
	10h30 - 11h30	+ de 7 ans / - de 12 ans
	11h30 - 13h	Ados - Adultes

Arts APPLIQUÉS



expression artistique

Raja BENAMOR

Durée: 2h

Lieux: OLA - Maison des Loisirs

Laisser libre cours à son imagination pour créer, exprimer, par les couleurs, les formes, les nuances une œuvre plastique, tel est le gage de ce cours donné dans une ambiance calme et sereine.

Mardi	10h - 12h	Adultes
Vendredi	18h30 - 20h30	Ados
Samedi	9h - 11h	6-8 ans <i>Maison des Loisirs</i>
	11h - 13h	9-12 ans <i>Maison des Loisirs</i>

dessin

Claude LAGRANGE

Durée: 2h ■ Lieu: OLA

Dans une ambiance sympathique, venez apprendre les techniques pour réaliser des perspectives, donner forme et vie à une œuvre future. Toutes les approches seront explorées, sur tous supports.

Vendredi	14h - 16h	Adultes
----------	-----------	---------

poterie modelage

DOMINIQUE BIENSAN

Durée: 1h-2h ■ Lieu: Maison des Loisirs

Découvrir la terre, la toucher, la sentir humide et souple, telles seront les sensations que vous ressentirez dans ce cours où vous découvrirez toutes les techniques en utilisant tour, modelage, pression...

Mardi	19h - 21h	Adultes
Mercredi	14h - 15h	Enfants débutants
	15h - 16h	Enfants confirmés
Jeudi	9h30 - 11h30	Adultes

couture

NATHALIE AKIN

Durée: 2h ■ Lieu: OLA

Vous apprendrez le savoir-faire et les astuces pour réaliser vos propres ouvrages.

Lundi	19h45 - 21h45	Ados - Adultes
Mercredi	20h - 22h	Ados - Adultes
Jeudi	20h - 22h	Ados - Adultes
Vendredi	14h - 16h	Ados - Adultes
	16h - 18h	Ados - Adultes



art du vitrail

claude LAGRANGE

Durée: 2h - 2h30 ■ **Lieu: OLA**

Mettez-vous au verre... Vous apprendrez les bases théoriques et techniques de l'Art du Vitrail.

Mercredi	17h - 19h	Tous niveaux
Vendredi	16h30 - 19h	Tous niveaux

peinture sur porcelaine

claude LAGRANGE

Durée: 2h30 ■ **Lieu: OLA**

Peindre sur un support original vous demandera patience et minutie.

Vendredi	9h30 - 12h	Tous niveaux
----------	------------	--------------

fusing

claude LAGRANGE

Durée: 2h-2h30 ■ **Lieu: OLA**

Faire fondre plusieurs verres entre eux pour multiplier les transparences et les superpositions de couleurs, tel est l'art difficile mais ô combien gracieux du fusing. Créer des perles de verre, des bijoux ou de nombreux petits objets sera votre récompense après un « bon coup de chaud ».

Mercredi	14h30 - 17h	Tous niveaux	NOUVEAU
	19h - 21h	Tous niveaux	

SPECIAL SENIORS 'N CO

Des activités et des loisirs variés

ATELIER INFORMATIQUE

→ Mercredi de 14 h à 15 h 30

→ École Matisse

Venez surfer sur le web envoyer des courriels, charger des photos. Pour apprendre ou se perfectionner avec l'informatique, notre professeur sera là pour répondre à toutes vos questions.



ATELIER AQUAGYM

→ Mardi de 16 h à 16 h 45

→ Mardi de 16 h 45 à 17 h 30

→ Piscine d'Éragny-sur-Oise

Encadrée par un maître-nageur, une activité physique sans risque grâce à la résistance de l'eau.

GYMNASTIQUE

→ Mardi de 14 h 30 à 15 h 30

→ Vendredi de 9 h 30 à 11 h

→ Office Local d'Animation, 23 rue du Général Leclerc

Pour se maintenir en forme, dans un esprit de convivialité venez pratiquer une activité dynamique. Pour entretenir et stimuler la fonction de l'équilibre afin de prévenir les risques de chutes, favoriser l'autonomie et garder un équilibre du corps et de la tête.

DANSES FOLKLORIQUES TRADITIONNELLES

→ Jeudi de 10 h à 12 h

→ Office Local d'Animation, 23 rue du Général Leclerc

Pour travailler sa mémoire, découvrir des danses régionales ou internationales dans une ambiance conviviale, ce cours vous permettra d'entretenir votre souplesse.

SPECIAL SENIORS 'N CO

Des activités et des loisirs variés

DANSE COUNTRY

→ Mercredi de 9 h à 11 h

→ Office Local d'Animation, 23 rue du Général Leclerc

Danser en ligne permet de faire du sport, la country, elle, apporte ce côté cowboy à cette activité ludique et dépaysante.

ATELIER LOISIRS CRÉATIFS

→ Lundi de 14 h à 16 h

→ Office Local d'Animation,
23 rue du Général Leclerc

Pour développer sa créativité,
un savoir-faire propre à satisfaire
une envie, un plaisir de création.



ATELIER THÉÂTRE **NOUVEAU**

→ Jeudi de 10 h à 12 h

→ Lieu à définir

Venez essayer cette nouvelle activité ludique qui vous permettra de travailler le corps et l'esprit dans un cadre privilégié. Pour cet atelier, vous serez accompagné par des professionnels de la scène.

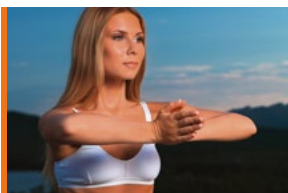
ATELIER CHORALE

→ Vendredi de 14 h à 15 h 30

→ Conservatoire Maurice Ravel

Organisé par le conservatoire, cet atelier procurera de nombreux bienfaits sur votre organisme.

BIEN-ÊTRE



Yoga

Nathalie DARGÈS

Durée: 1h30 ■ Lieu: OLA

Une pratique du Yoga à la portée de tous avec des postures simples, préparées et composées avec soin, que chacun pratique dans le respect de ses limites.

Mercredi	20h30 - 22h	Adultes
Jeudi	13h30 - 15h	Adultes
	15h15 - 16h45	Adultes
Vendredi	12h30 - 14h	Adultes
	14h15-15h45	Adultes

qi gong

elisabeth ZITTER

Durée: 1h - 1h30 ■ Lieu: OLA

Pratiquer au fil des saisons cette gymnastique traditionnelle de santé chinoise permet de prendre conscience de notre énergie vitale, de la nourrir et de la renforcer. À l'écoute de notre intériorité, grâce à des postures méditatives, des sons, des automassages et des mouvements lents et fluides, notre corps « respire » et notre esprit s'apaise, pour atteindre peu à peu un bien-être plus profond. Un véritable Art de Vivre au quotidien !

Lundi	19h30 - 20h30	de 17 à 90 ans
	20h30 - 21h30	de 17 à 90 ans
Mardi	12h30 - 14h	de 17 à 90 ans

BODY fitness

AMAR BOUCHOUCHA

Durée: 1h30 ■ Lieu: OLA

Développer une capacité de remise en forme avec support musical. Au programme : Cardio, LIA, abdos, hanches, fessiers, Step, TRX, Cx Worx. Une combinaison d'ateliers qui vous permettra d'avoir un esprit sain dans un corps sain... Le cours est adapté à vos possibilités et s'adresse aux adultes et jeunes à partir de 16 ans.

Lundi	18h - 19h30	+ de 16 ans - Adultes
	19h30 - 21h	+ de 16 ans - Adultes
Mardi	18h - 19h30	+ de 16 ans - Adultes
	19h30 - 21h	+ de 16 ans - Adultes
Jeudi	18h - 19h30	+ de 16 ans - Adultes
	19h30 - 21h	+ de 16 ans - Adultes
Vendredi	18h - 19h30	+ de 16 ans - Adultes
	19h30 - 21h	+ de 16 ans - Adultes

Gym enfants

Nancy EICHINGER

Durée: 1h

Lieu: Maison des Loisirs

Activité ludique permettant à votre enfant le développement de la coordination de la motricité en utilisant le jeu comme base.

Mercredi	10h - 11h	5-7 ans	NOUVEAU
	11h - 12h	8-10 ans	NOUVEAU



gym adultes

M-YVONNE COUBRICHE

Durée: 1h - 1h30

Lieux: OLA - Maison des Loisirs

Étirements et exercices de gymnastique douce vous permettront de garder forme et vitalité.

Mardi	10h - 11h30	OLA
	18h30 - 20h	Maison des Loisirs
Jeudi	9h30 - 10h30	OLA
	10h45 - 11h45	OLA

pilates

Margarita MITSKEVICH

Durée: 1h30 - 2h ■ Lieu: OLA

Le Pilates renforce la tonicité musculaire et prévient d'éventuelles douleurs chroniques.

Subtil mélange de gym et de yoga, le Pilates rappelle que le corps et l'esprit doivent être coordonnés afin de vivre en harmonie.

Jeudi	19h30 - 21h30	Adultes confirmés
Vendredi	18h30 - 20h	Ado - Adultes
	20h - 21h30	Ado - Adultes

zumba

PRISCILLIA GRÈS

Durée: 1h30 ■ Lieu: OLA

À partir de 14 ans accompagné d'un adulte !

La Zumba est une activité physique colombienne créée par Beto Perez, s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirés des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro...).

Mardi	20h30 - 22h	Ados - Adultes intermédiaires
-------	-------------	-------------------------------

NOUVEAU FORFAIT

BIEN-ÊTRE

350€ / 400€ EXTÉRIEUR

Paiement en 10 fois sans frais soit à partir de 35€ par mois.

Les adhérents choisissant ce forfait pourront à leur guise suivre des cours de Zumba, Yoga, Qi Gong, Gym adultes, Body Fitness, Pilates. Une carte avec photo « Adhérent + » vous sera attribuée. Vous n'aurez qu'à la présenter au professeur au début de chaque cours. De son côté il inscrira votre nom sur la feuille d'émargement.

LANGUES ÉTRANGÈRES

anglais

odile GAILLARD (OG)
clémence CABANNES (CC)

Durée: 1h - 1h30

Lieux: OLA - Maison des Loisirs

«To be or not to be», venez nous répondre lors de nos différents cours dans la langue de Shakespeare.

OLA		
Mardi	14h - 15h30	Pré-intermédiaires • OG
	15h30 - 17h	Intermédiaires • OG
	17h30 - 18h30	Enfants 5-7 ans • CC
	18h - 19h	Débutants • OG
	19h - 20h30	Intermédiaires • CC
	19h - 20h30	Remise à niveau • OG
Mercredi	11h - 12h	6-8 ans • CC NOUVEAU

Maison des Loisirs		
Mercredi	14h - 15h	10-12 ans • CC
	15h - 16h	5-7 ans • CC
	16h - 17h	8-10 ans • CC
	17h - 18h	10-12 ans • CC
	18h30 - 20h	Intermédiaires • CC
Jeudi	17h30 - 18h30	7-9 ans • CC
	18h45 - 20h15	Conversation • CC

espagnol

béatrice MAUREL (BM)
kendy TERRERO (KT)

Durée: 1h - 1h30 ■ Lieu: OLA

«Hola que tal!» venez nous le dire à l'Office Local durant nos cours dans une atmosphère sympathique. Ambiance garantie! Olé!

Lundi	17h - 18h30	Intermédiaires • BM
	18h30 - 20h	Avancés • BM
Jeudi	17h - 18h	Enfants - Ados • KT
	18h - 19h30	Intermédiaires • KT
	19h30 - 21h	Grands débutants • KT

italien

MARCO LA GALA

Durée: 1h30 ■ Lieu: OLA

Vous aimez la Dolce Vita, la mélodie de la langue italienne, vous aimerez apprendre l'italien dans nos cours donnés en toute convivialité.

Mercredi	15h30 - 17h	Avancés
	17h - 18h30	Débutants
	18h30 - 20h	Intermédiaires

arabe

safaâ MAHER

Durée: 1h - 1h30 ■ Lieu: OLA

Ce cours s'adresse à tous ceux qui souhaitent apprendre ou se perfectionner en arabe littéraire, pour converser dans les pays du Maghreb.

Samedi	9h - 10h30	4-7 ans
	10h30 - 12h	8-10 ans
	12h - 13h	Ados - Adultes

STAGES

Tous les stages sont destinés aux adultes et adolescents à partir de 16 ans. Ils auront lieu sous réserve d'un nombre suffisant d'élèves.

MODELAGE ET ESQUISSE D'APRÈS MODÈLE VIVANT

Tout dans la nature se réduit à des formes coniques, sphériques et cylindriques nous dit Cézanne. Nous avons ainsi la quintessence du modelage. En vertu de ces principes de base, venez découvrir le modelage d'après un modèle vivant.

■ Dates à définir à la rentrée 2018

PHOTOGRAPHIE

*Animateurs : membres de l'association Image'in
Vous aimez la photographie, mais vous rencontrez des obstacles pour obtenir des photographies de qualité. De l'argentique au numérique, la prise de vue est la même, si vous manquez de technique, ce stage est fait pour vous !*

Il se décompose en trois temps : théorie, projection photos et mise en pratique.

- Stage de 10 heures
- Date : 3^e week-end de mars 2019
- Renseignements : 06.11.66.50.45
- 55€ adhérent OLA, 63€ non adhérent

L'ART DE L'ENLUMINURE

NOUVEAU

Une enluminure est une peinture ou un dessin exécuté à la main qui décore ou illustre un texte, généralement un manuscrit de l'époque du Moyen Âge.

■ Dates à définir à la rentrée 2018

sorties LOISIRS

Chaque mois une sortie est proposée à tous les adhérents (visite, spectacle, concert...) Pour participer aux sorties, il suffit de remplir une fiche d'inscription propre à cette activité.

- **Dimanche 14 octobre 2018**
« L'ordre des choses » avec Gérard Darmon, mise en scène de Richard Berry.
THÉÂTRE DE LA MICHODIÈRE
- **Dimanche 18 novembre 2018**
« Fric-Frac » avec Julie Depardieu, Régis Laspalès et Michel Fau.
THÉÂTRE DE PARIS
- **Samedi 15 décembre 2018**
« Vénus Voyage ». Déjeuner spectacle cabaret du Bout des Près

LES FOUS de La marche

Les sorties ont lieu le dimanche après-midi. Le rendez-vous est fixé à 13h30 sur le parking de la Poste de Saint-Ouen l'Aumône. Les parcours varient de 15 à 20 km. Une journée entière peut vous être proposée.

Seule l'adhésion à l'OLA est nécessaire pour devenir un « Fou de la Marche ».

- Le programme bimestriel est envoyé à tous les participants.

SAISON 2018/2019

Adhésion enfant: 7 €

TARIFS ENFANTS en €				
Quotient	1h	1h30	2h	2h30
A	83	109	139	173
B1	96	126	156	193
B2	99	129	162	200
B3	103	132	165	203
C4	113	146	182	223
C5	116	149	189	229
D	129	162	209	256
E	142	185	232	282
EXT	162	209	261	316

Adhésion adulte: 12 €

TARIFS ADULTES en €					
QF	45 min	1h	1h30	2h	2h30
A	68	106	136	172	207
B1	74	116	149	185	221
B2	78	119	156	192	228
B3	79	122	159	195	234
C4	88	136	175	222	271
C5	91	139	182	228	280
D	99	152	199	245	311
E	108	169	215	271	354
EXT	121	189	242	301	394

TARIFS SENIORS en €					
QF	45 min	1h	1h30	2h	2h30
A	61	96	122	155	187
B1	67	104	134	167	199
B2	70	107	140	173	206
B3	71	110	143	176	211
C4	79	122	158	200	244
C5	82	125	164	206	252
D	89	137	179	220	280
E	97	152	194	244	319
EXT	109	170	217	271	354

Modalités d'inscription

- Pour les habitants de Saint-Ouen l'Aumône, le montant se calcule sur la base du quotient familial 2018 du service scolaire. Si vous n'avez pas la carte du service scolaire, vous pouvez venir faire calculer votre quotient à l'OLA. Pour cela, se munir de son avis d'imposition 2017 ou 2018 si vous l'avez déjà reçu, du livret de famille et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois. Le calcul pourra également se faire lors du Forum des Associations. La carte qui vous sera délivrée ne sera valable que pour les activités de l'OLA.
- Toute personne s'inscrivant aux activités après le 1^{er} janvier 2019 devra faire calculer son quotient familial avec l'avis d'imposition 2018.
- Pour les habitants des autres communes, un tarif extérieur forfaitaire est appliqué.
- Pour tous, un droit d'adhésion annuel de 12 euros est demandé (7 euros pour les adhérents nés en 2000 et après).
- **Le paiement peut être effectué :**
 - en espèces,
 - **CB - nouveauté,**
 - un chèque à l'ordre de l'OLA,
 - en 3 fois sans frais :
 - CB retrait immédiat puis 2 chèques (fin nov. et fin fév.)
 - en encaissement différé sur l'année (fin nov, fin fév, fin mai).

Annulation

Dans le cas d'un désistement après avoir suivi deux cours, un remboursement hors frais d'adhésion (assurance) sera effectué **au plus tard une semaine après le deuxième cours**. Passé ce délai, aucun remboursement ne sera accordé hormis les cas stipulés dans le règlement intérieur **que chaque adhérent devra signer lors de l'inscription**.



L'accueil est ouvert :

- le lundi de 14h à 18h30,
- du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h30,
- le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h,
- le samedi de 9h à 13h.

attestation

Une attestation pourra vous être délivrée afin de vous permettre de bénéficier des avantages procurés par les organismes sociaux ou les comités d'entreprise.

dates et horaires d'inscriptions

- Ouverture le samedi 8 septembre 2018 de 9h30 à 17h au forum des Associations
- Pas d'inscription le lundi 10 septembre 2018
- Du mardi 11 au vendredi 14 septembre 2018 de 14h à 18h
- Samedi 15 septembre 2018 de 9h à 12h
- À partir du lundi 17 septembre 2018 aux heures d'ouverture de l'accueil
- **Début des activités : lundi 17 septembre 2018**
- **Fin des activités : samedi 29 juin 2019**

Pas d'activités pendant les vacances scolaires.

- **Vacances de la Toussaint**
samedi 20 octobre 2018 après les cours,
reprise le lundi 5 novembre 2018

■ **Vacances de Noël**

samedi 22 décembre 2018 après les cours,
reprise le lundi 7 janvier 2019

■ **Vacances d'hiver**

samedi 23 février 2019 après les cours,
reprise le lundi 11 mars 2019

■ **Vacances de printemps**

samedi 20 avril 2019 après les cours,
reprise le lundi 6 mai 2019

Les grands rendez-vous de la saison 2018/2019

■ **Forum des Associations :**

samedi 8 septembre 2018

■ **Fête de Noël :**

dimanche 16 décembre 2018

■ **Journées de la Jeunesse :** du mercredi 20

mars au samedi 23 mars 2019

■ **Journée Portes Ouvertes :** date à définir

■ **Carnaval :** samedi 25 mai 2019

■ **Fête des Activités :**

- **exposition :** du mercredi 12 juin 2019
au samedi 29 juin 2019

- **spectacles :** du vendredi 21 juin 2019
au dimanche 23 juin 2019



ola

Office Local d'Animation

contactez-nous
01 34 64 05 16

consultez notre site
www.ola95.com

23, rue du Général Leclerc - 95310 Saint-Ouen l'Aumône
Tél.: 01 34 64 05 16 - Fax: 01 34 64 01 62
Courriel: ola.accueil@orange.fr
Association Loi 1901
Agrément Jeunesse et Sport: 95-2006 JEP 040